

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 19 ноября 2024 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

| 7 день | Наименование | Выход |
|----------------------------|--------------------------------------|--------|
| Завтрак | | |
| 1 | Каша гречневая с молоком | 200/5 |
| 2 | Кофейн.напиток с молоком | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 |
| Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 |
| Обед | | |
| 5 | Салат морковный | 55 |
| 6 | Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной | 200 |
| 7 | Суфле из мяса птицы | 70 |
| 8 | Гороховое пюре | 140 |
| 9 | Соус томатный | 35 |
| 10 | Компот из с/ф | 200 |
| 11 | Хлеб ржаной | 50 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Уплотненный полдник | | |
| 12 | Кефир нежирный | 100 |
| 13 | Пироги с мясом с луком | 80 |
| 14 | Чай сладкий с молоком | 200 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 19 ноября 2024 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

| 7 день | Наименование | Выход |
|----------------------------|--------------------------------------|--------|
| Завтрак | | |
| 1 | Каша гречневая с молоком | 150 |
| 2 | Кофейн.напиток с молоком | 150 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 30/5/4 |
| Второй завтрак | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 |
| Обед | | |
| 5 | Салат морковный | 50 |
| 6 | Рассольник на гов.мяс/б. со сметаной | 150 |
| 7 | Суфле из мяса птицы | 70 |
| 8 | Гороховое пюре | 110 |
| 9 | Соус томатный | 30 |
| 10 | Компот из с/ф | 150 |
| 11 | Хлеб ржаной | 40 |
| 12 | Хлеб пшеничный | 20 |
| Уплотненный полдник | | |
| 12 | Кефир нежирный | 100 |
| 13 | Пироги с мясом с луком | 70 |
| 14 | Чай сладкий с молоком | 150 |
| 15 | Фрукты свежие | 95 |